

Десятидневное меню Ясли 10.5 часов МАДОУ детский сад № 435

1 неделя

День недели	Код по Парусу	Выход блюда	ЗАВТРАК	Код по Парусу	Выход блюда	ОБЕД	Код по Парусу	Выход блюда	ПОЛДНИК
	7.127	150	Каша пшеничная мол.со сл. маслом	7.н086-8	150	Суп гороховый с мясом со смет	7.н1/3-1	70	Салат из свеклы тушеной
	7.285	150	Какао с молоком	7.14/1/1	40	Салат сезонный	7.1/6/1	20	Яйцо отварное 1/2
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.н163/6	60	Котлета из говядины	7.308/7	25	Печенье
				7.н151-6	100	Макароны отварные	7.11/10	150	Чай с лимоном
				7.1/11/1,	20	Соус молочный	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.493	150	Компот из ягод замороженных			
	7.131-3	70/100	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
	4.8/4	150	Каша геркулесовая мол.со сл. Маслом	7.10/2/2	150	Рассольник по-ленинградски	7.19/5	120	Суфле творожное
	7.118	150	Чай с молоком	7.32/1/2	40	Салат сезонный	7.351	20	Подлив (сгушен. молоко)
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.37/3	150+20	Запеканка капустная с мясом + Соус мол	7.271	100	Кефир
				7.493	150	Компот из ягод замороженных	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
	7.031	100	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
	7.162/1	150	Каша рисовая молочная со сл. масл	7.н145-4	150	Щи с мясом со сметаной	7.209-1	35	Пряник
	7.13/10	150	Кофейн.напиток с молоком	7.425/4/3	30	Салат из квашенной капусты	7.29/1	60	Салат из вар овощей(Винегрет)
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.4//7/2	80	Рыба припущенная (с овощами)	7.1/6/1	20	Яйцо отварное 1/2
				7.4/3/2	130	Картофельное пюре с морковью	7.063	150	Напиток из шиповника
				7.493	200	Компот из ягод замороженных	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
	7.346	70/100	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
	7.н043	150	Каша ячневая мол.со сл. маслом	7.20/2/2	150	Суп-лапша куриный	7.039	100	Запеканка творожная
	7.285	150	Какао с молоком	7.32/1/1	40	Салат сезонный	7.185	20	Подлив (повидло)
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.8/9	60	Суфле куриное	7.082	100	Снежок
				7.18/3/2	100	Рагу овощное	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.248	150	Кисель плодово-ягодный			
	7.031	100	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
	7.н119с	150	Каша пшеничная молочная со сл. масл	7.2/2/2	150	Борщ с мясом и сметаной	7.н016/2	100	Рыба с овощами в омлет
	7.118	150	Чай с молоком	7.5/1/1	40	Салат сезонный	7.10/10	150	Чай с сахаром
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.12/8/1	60	Гуляш из мяса	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.368/1	100	Пюре картофельное			
				7.493	150	Компот из ягод замороженных			
	7.346	70/100	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			

2 неделя

День недели	Код по Парусу	Выход блюда	ЗАВТРАК	Код по Парусу	Выход блюда	ОБЕД	Код по Парусу	Выход блюда	ПОЛДНИК
ПОНЕДЕЛЬНИК	7.н043	150	Каша ячневая мол.со сл. маслом	7.274/8	150	Суп крестьянский с мясом и смет	8.31/1	70	Салат картофель варен с сол.
	7.285	150	Какао с молоком	7.14/1/2	40	Салат сезонный	7.209-1	35	Пряник
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.104	60	Ежики из мяса говядины	7.11/10	150	Чай с лимоном
				7.36/3/2	100	Гарнир овощной	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.493	150	Компот из ягод замороженных			
	7.346	70/100	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ВТОРНИК	7.095	150	Каша кукурузная. молочная	7.30/2/2	150	Суп Уха	7.039	120	Запеканка творожная
	7.118	150	Чай с молоком	7.098	40	Салат сезонный	7.351/1(7.185)	20	Подлив (сгущенка)
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.30/8/1	150/20	Голубцы ленивые со смет соусом	7.267	100	Кефир
							4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.248	150	Кисель плодово-ягодный			
	7.031	100	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
СРЕДА	7.162/1	150	Каша рисовая молочная со сл. масл	7.10/2/2	150	Рассольник со сметаной	7.308/7	25	Печенье
	7.13/10	150	Кофе с молоком	7.364	20	Икра кабачковая	7.29/1	60	Салат из вар овощей(Винегрет)
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.14/7	60	Суфле из рыбы	7.1/6/1	20	Яйцо отварное 1/2
				7.63с/1	100	Картофель отварной	7.063	150	Напиток из шиповника
				7.493	150	Компот из ягод замороженных	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
	7.346	70/100	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ЧЕТВЕРГ	7.127	150	Каша пшеничная мол.со сл. маслом	7.20/2/2	150	Суп-лапша куриный	7.19/5/1	120	Суфле творожное
	7.285	150	Какао с молоком	7.425/4/3	20	Салат из квашенной капусты	7.351/1(7.185)	20	Подлив (повидло)
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.6/9/2	150	Запеканка картофельная с мясом куры	7.082	100	Снежок
				7.493	150	Компот из ягод замороженных	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
	7.031	100	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ПЯТНИЦА	7.н119с	150	Каша пшеничная молочная со сл. маслом (каша манная мол. с маслом)	7.5/2/2	150	Свекольник с мясом и сметаной	7.4/6/1	70	Омлет с картофелем
	7.118	150	Чай с молоком	7.5/1/1	40	Салат сезонный	7.10/10	150	Чай с сахаром
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.26/8	60	Суфле из мяса	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				4.8/3	100	Капуста тешеная			
				7.493	150	Компот из ягод замороженных			
	7.346	70/100	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386407

Владелец Черепанова Елена Георгиевна

Действителен с 15.08.2024 по 15.08.2025