

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖАЮ

Черепанова Е.Г.

" 1 "

06

2022г.

Десятидневное меню МАДОУ детский сад № 435

I неделя

День пед.пн	Код по Папусу	Выход блюда	ЗАВТРАК	Код по Папусу	Выход блюда	ОБЕД	Код по Папусу	Выход блюда	ПОЛДНИК
ПОНЕДЕЛЬНИК	7.127	200	Каша пшеничная мол.со сл. маслом	7.н086-8	180	Суп гороховый с мясом со смет	7.16/3/3	100	Салат из свеклы тушеной
	7.285	200	Какао с молоком	7.7/1/1	50	Салат сезонный(Салат из капусты свежей + св.огурец)	7.1/6/1	20	Яйцо отварное 1/2
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.н-163	80	Котлета из говядины	7.150/2	70	Ватрушка с повидлом
				7.н151-1	130	Макароны отварные	7.11/10	200	Чай с лимоном
				7.1/11/1,	20	Соус молочный	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
			7.493	200	Компот из ягод замороженных				
	7.031	200	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ВТОРНИК	4.8/4	200	Каша геркулесовая мол.со сл. Маслом	7.10/2/2	180	Рассольник по-ленинградски	7.19/5/1	150	Суфле творожное
	7.118	200	Чай с молоком	7.32/1/2	50	Салат сезонный (Салат зел гор с яйцом)	7.351/1	30	Подлив (сгущен. молоко)
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.н250/3	180	Запеканка капустная с мясом	7.075-8	150	Кефир
				7.493	200	Компот из ягод замороженных	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
		7.346	100/200	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной		
СРЕДА	7.162/1	200	Каша рисовая молочная со сл. масл	7.н137/3	180	Щи с мясом со сметаной	7.11/12/1	70	Булка с изюмом
	7.13/10	200	Кофейн.напиток с молоком	7.425/4/3	20	Салат из квашенной капусты	7.29/1	60	Салат из вар "
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.4/7/2	80	Рыба припущенная (с овощами)	7.1/6/1	20	Яйцо отварное 1/2
				7.4/3/3	130	Картофельное пюре с морковью	7.063	200	Напиток из шиповника
				7.028	200	Компот из чернослива	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
	7.031	200	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ЧЕТВЕРГ	7.н043	200	Каша ячневая мол.со сл. маслом	7.20/2/2	180	Суп-лапша куриный	7.039	150	Запеканка творожная
	7.285	200	Какао с молоком	7.32/1/1	50	Салат сезонный (Салат яйцо с зел.горошком)	7.185	30	Подлив (повидло)
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.8/9	80	Суфле куриное	7.082	150	Снежок
				7.18/3/2	130	Рагу овощное	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.493	200	Компот из ягод замороженных			
	7.346	100/200	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ПЯТНИЦА	7.н119с	200	Каша пшеничная молочная со сл. масл	7.2/2/2	180	Борщ с мясом и сметаной	7.н016/1	180	Рыба с овощами в омлете
	7.118	200	Чай с молоком	7.5/1/1	50	Салат сезонный (Салат из капусты свежей с морковью)	7.10/10	200	Чай с сахаром
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.190	80	Гуляш из мяса	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.153	130	Пюре картофельное			
				7.493	200	Компот из ягод замороженных			
	7.031	200	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			

2 неделя

День недели	Код по Парусу	Выход блюда	ЗАВТРАК	Код по Парусу	Выход блюда	ОБЕД	Код по Парусу	Выход блюда	ПОЛДНИК
	7.н043	200	Каша ячневая мол.со сл. маслом	7.274/8	180	Суп крестьянский с мясом и смет	8.31/1	100	Салат картоф варен с сол.
ПОНЕДЕЛЬНИК	7.285	200	Какао с молоком	7.14/1/2	40	Салат сезонный (Салат из свежих огурцов)	7.265/1	80	Ватрушка с курагой
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.104	80	Ежики из мяса говядины	7.11/10	200	Чай с лимоном
				7.36/3/2	130	Гарнир овощной	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.493	200	Компот из ягод замороженных			
	7.346	100/200	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ВТОРНИК	7.095	200	Каша кукурузная, молочная	7.30/2/2	180	Уха	7.039	150	Запеканка творожная
	7.11/10	200	Чай с молоком	7.098	30	Салат сезонный (Помидор порцион)	7.351/1(7.185)	30	Подлив (сгущенка)
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.30/8/3	180/20	Голубцы ленивые со смет соусом	7.085-8	150	Кефир
				7.248	200	Кисель плодово-ягодный	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
	7.031-1	200	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
СРЕДНЯ	7.080	200	Каша рисовая молочная со сл. масл	7.10/2/2	180	Рассольник со сметаной	7.148/2	70	Ватрушка с картоф
	7.13/10	200	Кофе с молоком	7.364	20	Икра кабачковая	7.29/1	60	Салат из вар
	7.432	25/4/6	Хлеб с маслом, сыром	7.14/7	80	Суфле из рыбы	7.1/6/1	20	Яйцо отварное 1/2
				7.63с/1	130	Картофель отварной	7.063	200	Напиток из шиповника
				7.493	200	Компот из ягод замороженных	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
	7.346	100/200	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ЧЕТВЕРГ	7.127	200	Каша пшеничная мол.со сл. маслом	7.20/2/2	180	Суп-лапша куриный	7.19/5/1	150	Суфле творожное
	7.285	200	Какао с молоком	7.425/4/3	20	Салат из квашенной капусты	7.351/1(7.185)	30	Подлив (повидло)
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.6/9/2	180	Запеканка картофельная с мясом куры	7.082	200	Снежок
				7.493	200	Компот из ягод замороженных	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
	7.031	200	Сок фруктовый	7.003-2	30	Хлеб ржанной			
ПЯТНИЦА	7.н119с	200	Каша пшеничная молочная со сл. маслом (каша манная мол. с маслом)	7.5/2/2	180	Свекольник с мясом и сметаной	7.н038/1	100	Омлет натуральный
	7.11/10	200	Чай с молоком	7.5/1/1	50	Салат сезонный (Салат из свежей капусты с помидором)	7.10/10	200	Чай с сахаром
	7.431	25/5	Хлеб с маслом	7.7/8	80	Бефстроганов из мяса говядины	7.002/5 7.308(7.209) 7.081	15/30/25/ 35	Печенье(Пряник)
				8.1/3/2	130	Картофельное пюре	4.9/13	25	Хлеб пшеничный
				7.493	200	Компот из ягод замороженных			
	7.346	100/200	Фрукт	7.003-2	30	Хлеб ржанной			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576060

Владелец Черепанова Елена Георгиевна

Действителен с 30.05.2022 по 30.05.2023