

Физическая культура в детском саду



Подготовила
инструктор по фк
Голоскокова А.В.

Работа по физической культуре в ДОУ обеспечивает решение следующих задач:

- накопление и обогащение двигательного опыта;
- развитие физических качеств;
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физ. совершенствовании;

Образовательная область «физическая культура»



Утренняя
гимнастика
(зарядка)



физкультурные
занятия



досуговая
деятельность

Зарядка

Задача утренней гимнастики – постепенно пробудить организм , перевести его в деятельное состояние, подготовить к более интенсивной работе в течение дня, создать радостное настроение и положительный эмоциональный настрой на предстоящий день.

На свежем воздухе



В помещении



Физкультурные занятия

проводятся в соответствии с образовательной программой и обязательно включают в себя работу

- по накоплению и обогащению двигательного опыта
- по развитию физических качеств
- по становлению мотивации к двигательной активности и развитию потребности в физическом совершенствовании

Накопление и обогащение двигательного опыта



Развитие физических качеств



Становление мотивации к двигательной активности



Досуговая деятельность

Вызывает чувство радости и уверенности в своих силах, расширяет круг общения со взрослыми и сверстниками, наполняя его значимым содержанием, а в итоге формирует основы общей культуры

Спортивные мероприятия со здоровьесберегающей направленностью



Спортивные мероприятия народные и фольклорные



Спортивные мероприятия государственно - гражданские



Спортивные мероприятия совместные с родителями



Участие детей в спортивных мероприятиях





Спасибо за внимание