

Спортивный досуг с участием родителей

«Папа, мама, я — спортивная семья»

Старшая группа.

Цель: Формировать первичные ценностные представления о семье, семейных традициях, обязанностях; сплотить детей и родителей.

Задачи:

Образовательные: Совершенствовать двигательные навыки и умения детей.

Оздоровительные: Повышать интерес детей к занятиям физической культуры.

Воспитательные: Воспитать у детей чувства любви, уважения ко всем членам своей семьи, развитие сотрудничества семьи и детского сада, создание хорошего настроения

Подготовка мероприятия: карточки с буквами, плакат, ленты, стулья и конусы, игра молоточки, тазы, веревки, прищепки, платочки, погремушки, обручи, галстуки, цветы, шляпы, подарки, карусель, ткань, муз центр, флеш – карта, ноутбук, презентация, грамоты.

Действующие лица: родители, дети, воспитатели, инструктор по ф.к.

Ход праздника:

Под музыку дети входят в зал.

Музыка останавливается, дети читают хором стих:

У меня есть семья -
Мама, папа, брат и я.
Лучше всех мы живем,
Песни громко мы поем.
Никому не разрешу,
Обижать семью свою.
Пусть всегда живет семья -
Мама, папа, брат и я.

принимают упор присев.

Выполняют танец под песню «Я, ты, он, она»

Садятся на стульчики.

Ведущий: Сегодня в нашем зале проходят соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья»

Встречайте участников соревнований.

Семьи проходят круг по залу и строятся.

Ведущий: И так в наших соревнованиях принимают участие:

Семья-

Семья-

Семья-

Семья-

Ведущий: Представляю вам наше жюри. Оценивать выполнение заданий будут.....

Ведущий: Перед стартом проводим жеребьевку

Ведущий: Прошу участников пройти на старт.

Первое задание.

Ведущий: С понедельника по пятницу наши дети ходят в детский сад,

предлагаю сходить и забрать ребенка из садика.

Папа и мама стоят на старте, ребенок сидит напротив на стуле. По команде мама бежит и не может поднять ребенка, возвращается за папой, вместе бегут, берут ребенка и вместе несут к финишу на стуле.

Второе задание.

Ведущий: Каждую семью дома ожидают хлопоты и заботы, предлагаю справиться с домашней работой.

По команде папа бежит, забывает гвозди, бежит за мамой вместе они развешивают белье, бегут за ребенком вместе собирают игрушки и финишируют.

Третье задание.

Ведущий: Семья это не только хлопоты и заботы, но и приятное времяпровождение, предлагаю сходить вам в гости к друзьям.

По команде папа надевает галстук, садится в автомобиль и бежит за цветами, возвращается за мамой

Мама надевает шляпу, садится в авто и вместе они едут за подарком, возвращаются за ребенком, садят ребенка в авто и вместе едут в гости.

Ведущий: Наши команды отдохнут, а дети отправляются в парк аттракционов, чтобы прокатиться на карусели.

П/И «Карусели»

По – разному зовутся наши дети,
Их очень много на планете,
Хотят они под мирным небом жить,
И радоваться и дружить!

Подвижная игра с тканью.

Слайд – шоу из семейных фотографий участников.

Награждение.