

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 435
620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова 55а

СОГЛАСОВАНО:

решением педагогического
совета МАДОУ детского сада №435
Протокол № 01
от « 30 » августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 435

Е.Т. Чернышов
Принято
07 августа 2021г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«школа мяча» (3-5 лет)

Год обучения с 3 до 4 лет 36 занятий,
Год обучения с 4 до 5 лет 40 занятий.

Модуль №1:1 год обучения. От 3 до 4 лет.

№	Основные двигательные действия	Количество занятий
1	Катание мяча руками	6
2	Броски мяча	8
3	Ловля и передача мяча	6
4	Броски мяча двумя руками из-за головы	4
5	Подвижные игры с мячом	8
6	Метание мяча	2
7	Диагностика	2
	Всего	36

Модуль №2:2 год обучения. От 4 до 5 лет.

№	Основные двигательные действия	Количество занятий
1	Катание мяча из различных и.п.	4
2	Броски мяча двумя руками из-за головы из различных и.п.	4
3	Перебрасывание мяча через препятствие	2
4	Передачи мяча руками на месте из различных и.п.	5
5	Ведение мяча руками на месте	6
6	Ведение мяча одной рукой	8
7	Метание мяча	3
8	Подвижные игры с мячом	6
9	Диагностика	2
	Всего	40

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 435
620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова 55 а

СОГЛАСОВАНО:

решением педагогического
совета МАДОУ детского сада №435
Протокол № 01
от « » августа 2021г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«школа мяча» (5-7 лет)

Каждый год обучения 40 занятий.

Модуль №1:1 год обучения. От 5 до 6 лет.

№	Основные двигательные действия	Количество занятий
1	Катание мяча руками	2
2	Броски мяча	4
3	Ловля и передача мяча	7
4	Упражнения «Школа мяча» стоя на месте и у стены	4
5	Ведение мяча на месте руками	5
6	Ведение мяча в движении руками	3
7	Ведение и передача мяча ногами	4
8	Метание мяча	5
9	Подвижные игры с мячом	4
10	Диагностика	2
	Всего	40

Модуль №2:2 год обучения. От 6 до 7 лет.

№	Основные двигательные действия	Количество занятий
1	Упражнения «Школа мяча» стоя на месте	4
2	Упражнения «Школа мяча» стоя у стены	2
3	Катание мяча из различных и.п.	1
4	Передачи мяча руками на месте из различных и.п.	5
5	Передачи мяча руками в движении	3
6	Перебрасывание мяча через сетку	3
7	Ведение мяча руками на месте	2
8	Ведение мяча руками и ногами в движении	6
9	Броски мяча	3
10	Метание мяча	3
11	Подвижные игры с мячом	6
12	Диагностика	2
	Всего	40

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Черепанова Елена Георгиевна

Действителен с 11.05.2021 по 11.05.2022