

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 435
620042, г. Екатеринбург, ул. Ломоносова 55 а

СОГЛАСОВАНО:

решением педагогического
совета МАДОУ детского сада №435
Протокол № 01
от «28» августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 435

Приказ № 39/08-2020
С. Г. Чернышова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«школа мяча» (5-7 лет)

Каждый год обучения 72 занятия.

Модуль №1:1 год обучения. От 5 до 6 лет.

№	Основные двигательные действия	Количество занятий
1	Катание мяча руками	3
2	Броски мяча	6
3	Ловля и передача мяча	15
4	Упражнения «Школа мяча» стоя на месте и у стены	7
5	Ведение мяча на месте руками	10
6	Ведение мяча в движении руками	3
7	Ведение и передача мяча ногами	4
8	Метание мяча	11
9	Подвижные игры с мячом	9
10	Диагностика	4
	Всего	72

Модуль №2:2 год обучения. От 6 до 7 лет.

№	Основные двигательные действия	Количество занятий
1	Упражнения «Школа мяча» стоя на месте	7
2	Упражнения «Школа мяча» стоя у стены	4
3	Катание мяча из различных и.п.	2
4	Передачи мяча руками на месте из различных и.п.	11
5	Передачи мяча руками в движении	6
6	Перебрасывание мяча через сетку	7
7	Ведение мяча руками на месте	4
8	Ведение мяча руками и ногами в движении	11
9	Броски мяча	6
10	Метание мяча	4
11	Подвижные игры с мячом	6
12	Диагностика	4
	Всего	72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Черепанова Елена Георгиевна

Действителен с 11.05.2021 по 11.05.2022